



**Çocuğuma zamanı  
daha verimli  
kullanabilmesi için  
nasıl yardımcı  
olabilirim?**



## ZAMAN YÖNETİMİ

**ÇOCUĞUNUZUN YAKALANDIĞI  
ZAMAN TUZAKLARINI FARK  
EDEBİLİRSİNİZ.**

**→ Erteliyor mu?**

**→ Mükemmelliyetçi  
mi?**

**→ Kaygılı mı?**

**→ Hafife mi alıyor?**

**→ Hayır diyebiliyor  
mu?**

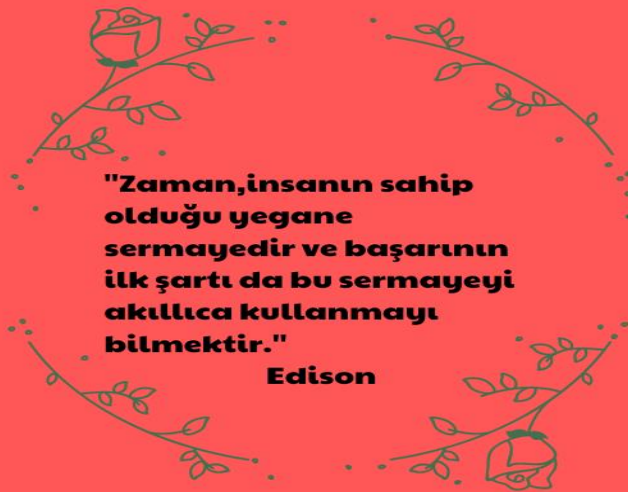


**Amaçlara ve hedeflere  
ulaşmada önemli bir  
kaynak olan zamanı  
verimli kullanma  
çabası olup  
zamanda nelerin  
yapılabileceğinin  
planlanmasıdır.**



## Çocuğunuza verebileceğiniz öneriler;

- Sabahları erkenden uyanabilirsin.
- Bir not defteri edinebilirsin.
- İyi bir plan çoğu zaman işe yarar.
- Bir takviminin olması harika olurdu.
- Yapman gerekenleri yarına erteleme.
- Önceliklerini fark et.
- Amacını iyi tanı.
- İşlerini küçük parçalara ayırabilirsin.



"Zaman, insanın sahip olduğu yegane sermayedir ve başarının ilk şartı da bu sermayeyi akıllıca kullanmayı bilmektir."

Edison



**Zaman yönetimi aslında kendini yönetmek demektir.**



**Zamanı verimli kullanabilmesi için çocuğunuzu destekleyebilirsiniz.**



**Zamanla kalın.  
Zamanınıza iyi bakın.**

